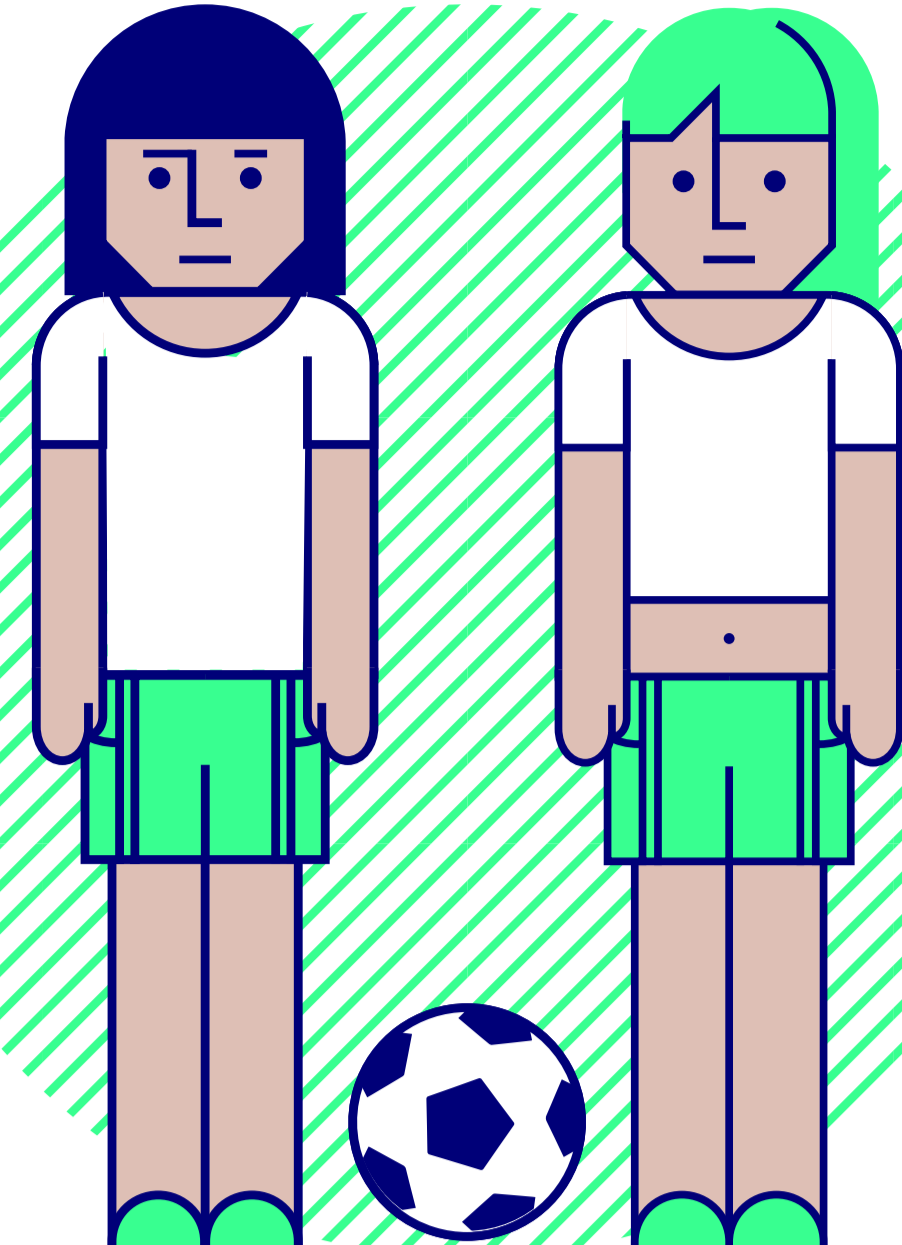


Desigualtats de gènere en l'activitat física i l'esport

Participació desigual en l'esport

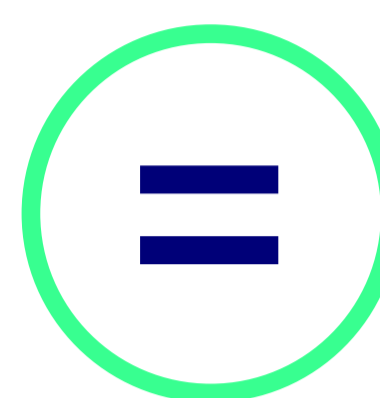
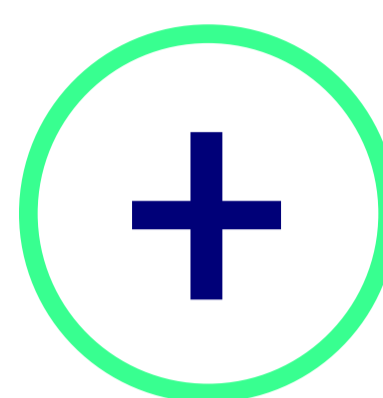
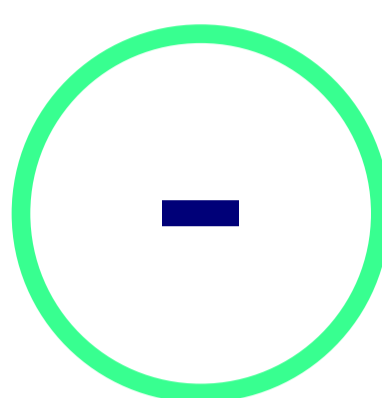


Les dones representen només el 23 % de les persones federades en les més de 66 activitats esportives registrades a Espanya.

La seva presència és més **baixa** en els esports lligats al rol de gènere masculí.

I més **alta** en els associats al femení.

En alguns esports la presència de dones i homes és més **equilibrada**:



6,7%

ciclisme

93,4%

gimnàstica

49,3%

esports de gel

7,2%

futbol

76,5%

ball esportiu

48%

natació

34,7%

bàsquet

72,8%

voleibol

44%

atletisme

37,1%

handbol

60,3%

patinatge

40%

esports d'hivern

Percentatge de dones federades (Ministerio de Cultura y Deporte, 2021)

Bretxa de gènere en la pràctica d'activitat física

L'últim Eurobaròmetre sobre l'esport i l'activitat física (2018) destaca que la pràctica d'activitat física i esportiva de les dones i les noies a Europa no està al nivell de la dels homes i els nois:

Persones **que practiquen** esport regularment

36%

dones

44%

homes

Persones **que mai no practiquen** esport

52%

dones

40%

homes

La desigualtat és més gran en les persones d'entre 15 i 24 anys, franja en la qual els nois tendeixen a practicar exercici de manera regular molt més que les noies.



Llocs de direcció i lideratge

Les dones estan infrarepresentades en llocs de direcció i lideratge en l'esport, fins i tot en els que predominen les dones, com la gimnàstica rítmica i el voleibol. Són minoria en la categoria d'entrenadores, i poques són àrbitres de partits en què fins i tot només juguen dones.

Bretxa de gènere en l'elecció d'estudis

Percentatge de dones matriculades en ensenyaments esportius

16,2%

grau mitjà

16,6%

grau superior

16%

estudis universitaris

Percentatge de dones matriculades en estudis de dansa

92,5%

estudis elementals

89,6%

estudis professionals

83,3%

estudis superiors

93,5%

ensenyaments no reglats

Curs 2019-2020 (MEFP, 2021)

Alguns factors que expliquen aquestes desigualtats

Factors psicològics



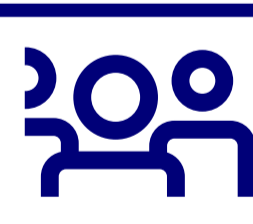
La identitat, la percepció de competència, l'interès i el valor en general que les persones concedeixen a l'esport i la pràctica esportiva.

El paper dels mitjans



El tipus de cobertura que es dona a les i els esportistes en els mitjans és diferent: el de les dones acostuma a estar dominat per referències extraesportives, com l'aparença física, l'edat o la vida familiar, mentre que els homes hi estan representats com a independents, dominants i atlètics. Els mitjans de comunicació releguen les dones de les notícies esportives, fins i tot havent obtingut èxits de la mateixa importància o més que els homes.

Factors socials



La socialització dels rols de gènere, els estereotips culturals i els estereotips vinculats al gènere expliquen l'interès desigual d'homes i dones per l'esport.

Els estereotips continuen condicionant l'experiència esportiva de les persones des de la infància. Idees estereotipades sobre la capacitat física inferior de les dones han estat arguments utilitzats tradicionalment per subestimar la seva pràctica esportiva.

Fonts

- Azurmendi, A. [Ainhoa]. (2016). *Obstáculos psicosociales para la participación de las mujeres en el deporte como entrenadoras y árbitras*. Tesis doctoral. Sant Sebastià: Universitat del País Basc.
- Eccles, J. S. [Jacquelyne S.], y Harold, R. D. [Rena D.]. (1991). Gender differences in sport involvement: Applying the Eccles' expectancy-value model. *Journal of Applied Sport Psychology*, 3, 7-35.
- Comissió Europea (2018). *Special Eurobarometer 472. Sport and physical activity*. europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2164 [Data de consulta: 18 octubre 2021]
- Macías, M. V. [María Victoria], y Moya, M. C. [Miguel Carlos]. (2002). Estereotipos y deporte femenino. La influencia del estereotipo en la práctica deportiva de niñas y adolescentes. *Serie ICD*, 35, 61-95. Consejo Superior de Deporte.
- Ministerio de Cultura y Deporte (2021). *Estadística del Deporte Federado*. Disponible a: www.culturaydeporte.gob.es [Data de consulta: 18 octubre 2021]
- Ministerio de Educación y Formación Profesional (MEFP, 2021). Estadísticas. Disponible a: www.educacionyfp.gob.es/gl/servicios-al-ciudadano/estadisticas.html [Data de consulta: 18 octubre 2021]
- Sáinz de Baranda, C. [Clara]. (2014). Las mujeres en la prensa deportiva: dos perfiles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 91-102.
- Sauleada-Martínez, L. A. [Lluïsa Aitana], Gavilán-Martín, D. [Diego], Martínez-Benítez, J. E. [Jenny Esmeralda]. (2021). La brecha de género en el deporte: El caso de una marginación histórica y socialmente consentida. *Interdisciplinaria*, 38(2), 73-86. doi.org/10.16888/interd.2021.38.2.5

Xarxa GENDASH

Elaborat per Gènere i TIC (IN3-UOC) en el marc de la xarxa Gènere i Ciència de Dades en Esport i Salut (GENDASH), finançada pel Consell Superior d'Esports - Ministeri de Cultura i Esport (Ref. 02/UPR/21).

Finançat per:



Per saber-ne més:

