

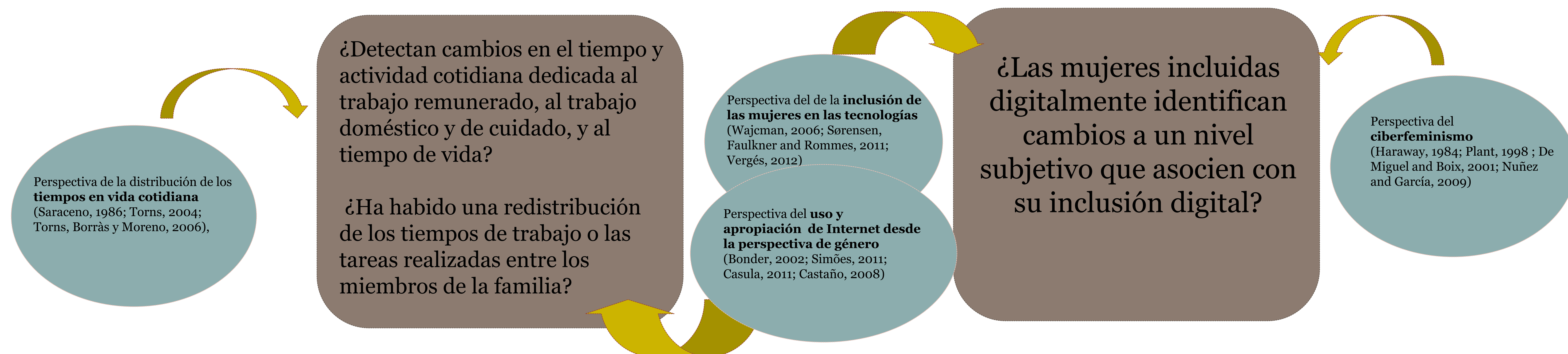
# La distribución de los tiempos en la vida cotidiana y el uso de Internet en las mujeres adultas

Lidia Arroyo Prieto  
Gender and ICT Research Group (IN3)  
Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Parc Mediterrani de la Tecnologia  
Av. Carl Friedrich Gauss, 5. Edifici B3  
08860 Castelldefels - Barcelona - Spain-  
Tel: +34 93 450 (5347) | larroyop@uoc.edu

## Introducción

El objetivo del análisis es el de explorar los cambios percibidos en la distribución de los tiempos en la vida cotidiana que las mujeres adultas relacionan con su inclusión digital. Para ello, analizaremos los siguientes aspectos:



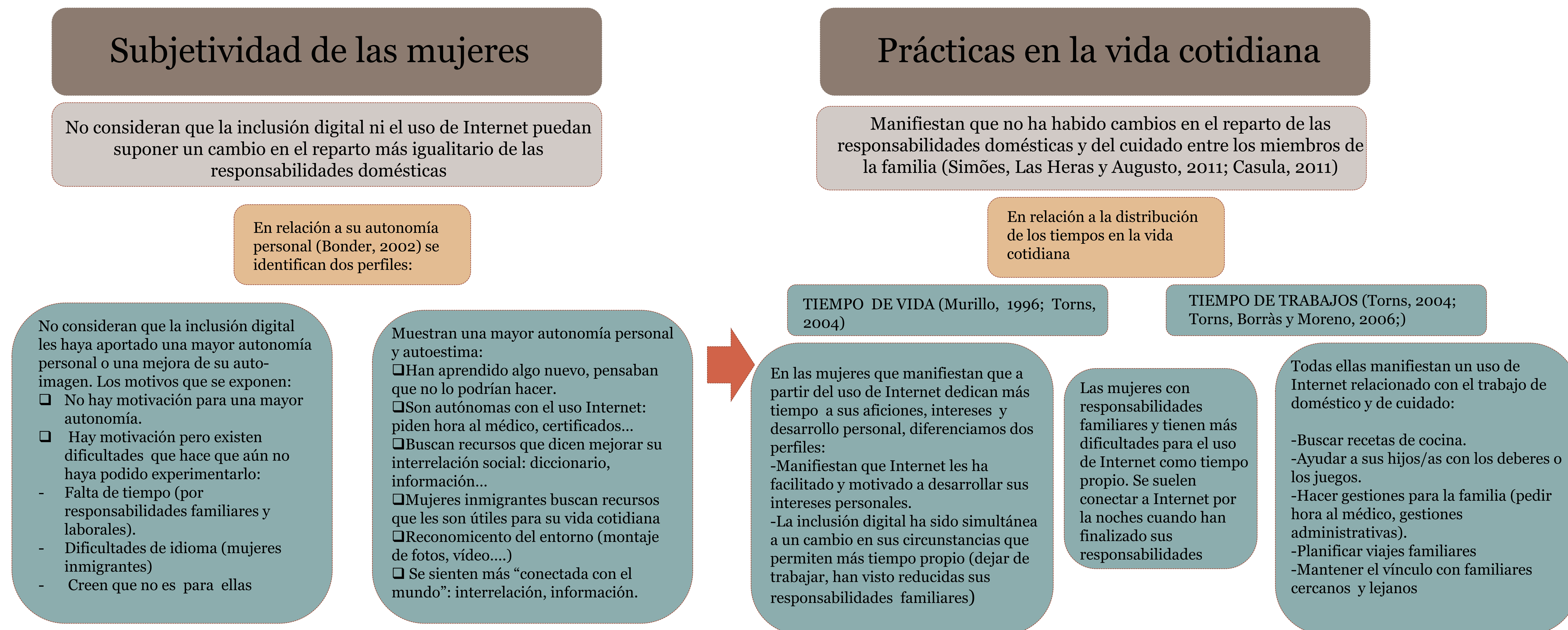
## Metodología

Desde una aproximación metodológica cualitativa consta de:

- **30 entrevistas** a mujeres adultas de 35 a 65 años que hace menos de 10 años realizaron un curso de inclusión digital.
- **3 grupos de discusión** a mujeres de diferentes estratos socio-económicos que hace menos de 10 años realizaron un curso de inclusión digital.

El trabajo de campo se ha realizado en Cataluña durante los meses de febrero a setiembre de 2014.

## Resultados



## Conclusiones

Los resultados obtenidos muestran que las mujeres no consideran que la inclusión digital pueda llevar a un reparto más igualitario de los tiempos en la vida cotidiana, ni detectan que en su caso se hayan producido cambios. No obstante, si identifican cambios en relación a la distribución de los tiempos y a la autonomía de las mujeres.

Las mujeres que ahora tienen una auto-representación de ellas mismas más capaces y autónomas relacionada con la adquisición de sus competencias digitales, también han aumentado el tiempo para desarrollar sus aficiones e intereses a partir del uso de Internet. En estos casos, la inclusión digital también ha sido simultánea a la reducción del tiempo de trabajos. Las mujeres con responsabilidades familiares, son las que más dificultades encuentran para el uso de Internet como tiempo propio.